

5月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼児	主な材料	おやつ
14	月	かゆ、 味噌汁上ずみ 鶏ペースト ほうれん草ペースト 厚揚げペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(じゃが芋、ワカメ) 鶏の唐揚げ マカロニサラダ ほうれん草と厚揚げ煮	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、鶏もも肉、マカロニ キュウリ、コーン、ほうれん草 厚揚げ	手作り蒸しパン 牛乳 フルーツ
1	火	かゆ 味噌汁上ずみ カレイペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、すまし汁(豆腐、しめじ) カレイの味噌焼き 大根のそぼろ煮 カリフラワーの天ぷら	精白米、絹ごし豆腐、しめじ かだい、こうじ味噌、大根 鶏ひき肉、青ネギ、カリフラワー	フルーツヨーグルト (手作り)
2	水	かゆ、 味噌汁うわずみ 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト れんこんペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(うす揚げ、玉ねぎ) 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト スパゲティ-サラダ	精白米、こうじ味噌、うす揚げ 玉ねぎ、合いびき肉、生パン粉 じゃが芋、ベーコン、スパゲティ- 、ミックスベジタブル	菓子パン 牛乳 フルーツ
17	木	かゆ 出汁 サーモンペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	ほほ 幼児食と同じ	ロールパン、クリームスープ サーモンフライ はるさめサラダ かぼちゃの煮物	バターロール、人参、玉ねぎ じゃが芋、キャベツ、サーモン 春雨、キュウリ、ロースハム かぼちゃ	おにぎり (手作り) 牛乳 フルーツ
18	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト ごぼうペースト ちくわペースト	ほほ 幼児食と同じ	カレーライス、 味噌汁(キャベツ、うす揚げ) 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ なす天ゆかり和え	精白米、人参、玉ねぎ、じゃが芋 豚ロース肉、しょうが、ほうれん 草、キャベツ、ツナ、キュウリ なす	チーズあられ 牛乳 フルーツ
19	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(玉ねぎ、じゃがいも) タチウオの塩焼き 揚げ出し豆腐 トマト	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 絹ごし豆腐、タチウオ、玉ねぎ トマト	菓子パン 牛乳 フルーツ
7	月	かゆ 味噌汁うわずみ 鮭ペースト キャベツペースト 大根ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(大根、わかめ) 白身魚のピカタ じゃこキャベツ甘酢あえ ほうれん草のベーコン炒め	精白米、こうじ味噌、大根 ワカメ、白身魚、玉子、キャベツ ちりめんじゃこ、ほうれん草 ベーコン	オレンジケーキ (手作り) 牛乳 フルーツ
8	火	かゆ 味噌汁うわずみ 豚肉ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	ほほ 幼児食と同じ	豆ご飯、味噌汁(さつま芋、人参) チキンステーキ 茹でブロッコリー ひじきの煮物	精白米、豆、こうじ味噌 人参、さつま芋、鶏もも肉 ブロッコリー、ひじき 大豆水煮、うす揚げ	手作りおはぎ 牛乳 フルーツ
9	水	かゆ フィヨン 鶏肉ペースト 大豆げペースト キャベツペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(かぼちゃ、玉ねぎ) 赤魚の煮つけ 豆腐サラダ 切り干し大根煮	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、赤魚、絹ごし豆腐 キュウリ、キャベツ、千切り大根 人参、しめじ	手作り蒸しパン 牛乳 フルーツ
10	木	かゆ 出汁 白身魚ペースト 青梗菜ペースト キャベツペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(人参、大根) ポークチャップ 焼きビーフン ツナときゅうりの酢の物	精白米、こうじ味噌、人参 大根、豚ロース肉、玉ねぎ ビーフン、キャベツ、ツナ キュウリ	ぼんち揚げ 牛乳 フルーツ
11	金	かゆ フィヨンスープ 豚肉ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、スープ サーモンのムニエル ポテトサラダ 厚揚げの煮物	精白米、かぼちゃ、キャベツ 玉ねぎ、サーモン、じゃが芋、 人参、ロースハム 厚揚げ	カステラ 牛乳 フルーツ
12	土	かゆ、味噌汁うわずみ 鶏肉ペースト 玉子ペースト キャベツペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(麩、玉ねぎ、ワカメ) 牛肉の焼き肉風 揚げ春巻き トマト	精白米、麩味噌、麩、玉ねぎ ワカメ、牛肉、もやし、人参 春雨、竹の子、キャベツ トマト	菓子パン 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。